

Un bajo nivel de glucosa en la sangre (HIPOGLUCEMIA)

Un bajo nivel de glucosa en la sangre (azúcar en la sangre) ocurre cuando la glucosa cae por debajo de un rango saludable. Cuando el nivel de glucosa en la sangre es bajo, usted podría experimentar:



Temblores



Confusión y dificultad para hablar



Mareos



Sudoración



Nerviosismo o agitación



Debilidad o cansancio



Hambre



Dolor de cabeza

Si cree que tiene hipoglucemia:

- Revise inmediatamente su nivel de glucosa en la sangre, si puede
- Coma o beba **15 gramos** de carbohidratos
- Espere **15 minutos** y vuelva a revisarse la glucosa en la sangre
- Si su glucosa en la sangre sigue estando por debajo de un rango saludable, repita estos pasos



Recuerde:

Revise su nivel de glucosa en la sangre con regularidad

llame a su médico si no sabe por qué su glucosa en la sangre está baja

Obtenga más información sobre la hipoglucemia en:
espanol.Cornerstones4Care.com