

## 血糖高 (高血糖)

您可以做很多事情来帮助自己在患糖尿病的情况下保持身体健康。



血葡萄糖(血糖)高也称为高血糖,当血液中的葡萄糖过多时就会发生这种情况。随着时间的推移,它会导致严重健康问题。

### 病因

如果您出现以下情况,可能会发生高血糖:

- 错过一剂胰岛素或其他糖尿病药物
- 饮食量与计划不同或多于计划
- 身体活跃程度不如平时
- 有压力或生病

当您的糖尿病随着时间的推移而变化时,也可能发生高血糖。

### 体征和症状

当您的血糖高时,可能是发生了以下情况:

非常渴



比平时需要排更多尿



非常饥饿



困倦



视力模糊



感染或受伤的愈合速度比平时慢



或者您可能根本没有任何症状。



# 血糖高 (高血糖)

## 血糖高该怎么办

避免高血糖的最佳方法是遵循您的糖尿病护理计划：



遵循

按照指示服药



遵循您的膳食计划



遵循您的体育活动计划

如果您的血糖连续 3 天高于您的目标值并且您不知道为什么，请致电您的糖尿病护理团队。



致电

了解您是否患有高血糖的最佳方法是按照医生的指示定期检查您的血糖。



检查

请访问 [www.NovoCare.com](http://www.NovoCare.com) 以获取更多资源并注册免费的糖尿病支持计划！将您的智能手机摄像头对准二维码，以便在您手机上快速访问网站。



扫描我！

Novo Nordisk Inc. 允许复制此资料用于非营利性教育目的，但前提是资料以原始格式保存，且显示版权声明。Novo Nordisk Inc. 保留随时撤销此许可的权利。

NovoCare®是 Novo Nordisk A/S 的注册商标。

Novo Nordisk 是 Novo Nordisk A/S 的注册商标。

© 2022 Novo Nordisk 美国印刷 US22PAT00076 2022 年 11 月

[www.NovoCare.com](http://www.NovoCare.com)

